



2025



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRIA

—
NIVEL 1 | FORMATO
SEMIPRESENCIAL

—
CLASES TEÓRICAS
ONLINE

15 DE MARZO

—
CLASES PRÁCTICAS
PRESENCIALES

21 AL 23 DE MARZO



C/SEGURA 43, MEJORADA
DEL CAMPO, MADRID.



BENEFICIOS DE CONVERTIRSE EN ANTROPOMETRISTA ISAK 1:



1

Convertirse en antropometrista certificado ISAK Nivel 1 te brindará las habilidades esenciales para llevar a cabo mediciones antropométricas estandarizadas con precisión. Estas técnicas son clave para la evaluación de la composición corporal y el somatotipo, herramientas fundamentales para monitorear el progreso en programas de entrenamiento y nutrición.

3

En ICEN, nos dedicamos a ofrecer una formación de la más alta calidad, con instructores altamente cualificados y un enfoque en brindar una experiencia educativa excepcional. El curso se llevará a cabo en la sede de Lifepro® en Madrid, en un entorno cómodo y profesional, con todas las comodidades necesarias, incluyendo snacks para disfrutar durante la jornada.

2

Obtener esta certificación internacionalmente reconocida te abrirá puertas en diversos ámbitos profesionales, como gimnasios, centros deportivos, clínicas de nutrición, y más. La antropometría es una metodología accesible, portátil y respaldada por la ciencia, lo que ha incrementado la demanda de especialistas capacitados en este campo. En este curso, dominarás el uso de instrumentos como el plicómetro y el segmómetro, aprendiendo a identificar correctamente los puntos anatómicos, garantizando así la precisión y consistencia de tus mediciones.

BENEFICIOS DE CONVERTIRSE EN ANTROPOMETRISTA ISAK 1:



4

Este programa incluye una sólida formación teórica online y una práctica presencial, lo que te permitirá interactuar con otros profesionales interesados en la nutrición, el ejercicio y la composición corporal, ampliando así tu red de contactos.

5

Al finalizar, formarás parte de una red global de antropometristas certificados y tendrás la opción de continuar tu formación con certificaciones de nivel superior, ampliando tus oportunidades laborales y académicas. Además, como miembro de la comunidad ISAK, tendrás acceso a actualizaciones constantes en las metodologías y estándares de medición.

INSTRUCTOR



**EZEQUIEL
MARTÍN**

Instructor ISAK 3. Es dietista-nutricionista, máster oficial en nutrición en la actividad física y el deporte por la Universidad católica de Murcia, y está finalizando sus estudios de Doctorado en Fisiología en la Universidad de Valencia. Es director y profesor de diversos másteres, y es propietario de una clínica de nutrición deportiva en Valencia centro. Tiene amplia experiencia en la evaluación de la composición corporal en el contexto deportivo, así como en la práctica nutricional asesorando deportistas de élite.

¿POR QUÉ ELEGIR ICEN Y QUÉ TE APORTARÁ?



El Instituto de Ciencias del Ejercicio y la Nutrición (ICEN) está especializado en ofrecer formaciones de excelencia en el campo del entrenamiento y la nutrición. A lo largo de nuestra trayectoria, hemos colaborado con referentes mundiales como Louise Burke, Asker Jeukendrup, Brad Schoenfeld y Eric Helms, entre otros, quienes han sido pioneros en la investigación y desarrollo de avances clave en la nutrición y el deporte de alto rendimiento.

2

Profesores de primer nivel internacional

Nuestro equipo docente está compuesto por investigadores, preparadores físicos de atletas de élite, campeones WNBF PRO, doctores y expertos científicos. Nos comprometemos a ofrecer formaciones de la más alta calidad, y creemos que la excelencia de nuestros profesores es un reflejo de ese compromiso. Cada curso que impartimos está diseñado para proporcionar una experiencia educativa enriquecedora y de primer nivel.

Los cursos ISAK en ICEN se imparten en un formato semipresencial, brindando la flexibilidad de estudiar la teoría desde casa a través de nuestras plataformas online y combinando esto con una parte práctica intensiva en un espacio óptimo. Esta fase presencial tiene lugar en las instalaciones de una de las principales empresas de suplementación en España como es Lifepro®, asegurando un entorno cómodo y profesional, con todos los recursos necesarios para maximizar tu aprendizaje.

1

Una institución dedicada a formar a los mejores profesionales

3

Un entorno diseñado para una experiencia formativa de calidad

¿QUÉ INCLUYE LA FORMACIÓN?

01

Clases teóricas online

Acceso a la plataforma ICEN para aprender sobre composición corporal, anatomía básica, somatotipo, equipo y verificación, estadística, entre otros temas.

02

Clase de resolución de dudas en vivo

La cual quedará grabada para verla por si no puedes estar presente durante la emisión.

03

Clases prácticas

Permitirán aprender la correcta marcación de puntos anatómicos, el adecuado manejo del equipo y la medición de cada parámetro antropométrico del perfil restringido bajo la supervisión de un instructor ISAK 3.

¿QUÉ INCLUYE LA FORMACIÓN?

04 Snacks incluidos

Provisión de snacks para consumir durante las pausas, fuera del horario de las comidas principales.

05 Material de evaluación

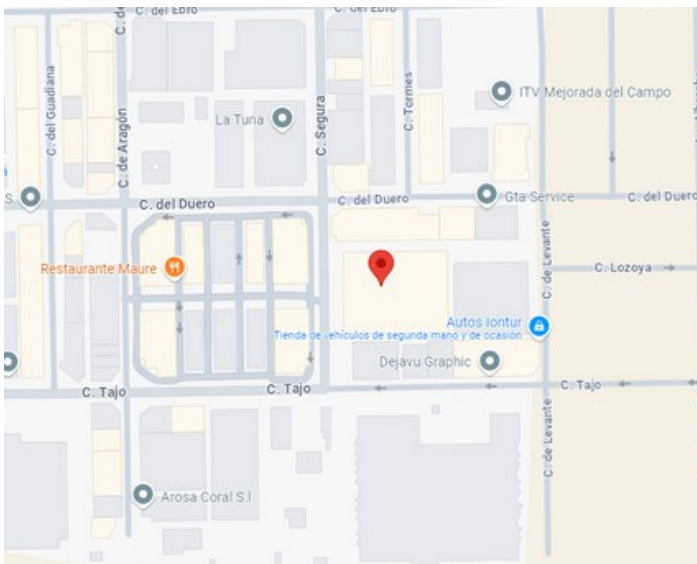
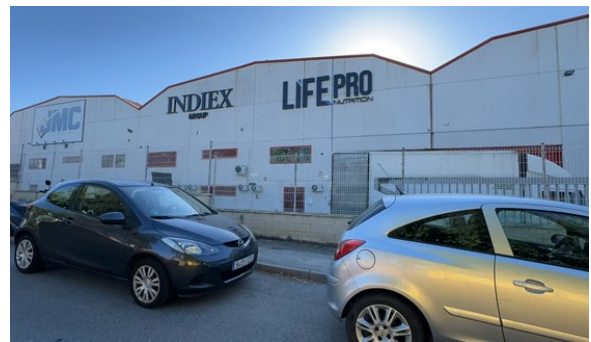
El precio incluye los materiales necesarios para realizar evaluaciones antropométricas, como un plicómetro, una cinta métrica y un calibre de ramas cortas para medir diámetros óseos, los cuales se abordarán durante la formación.

06 Acreditación con membresía ISAK

Válida durante 4 años

Modalidad

La formación se impartirá en formato semipresencial que consta de un día de formación teórica online a través de las plataformas ICEN, y tres días de formación presencial en la sede de Lifepro®. Las sesiones presenciales se realizarán en días viernes, sábado y domingo, y con horarios que oscilan entre las 9:00 y las 21:00 horas, variando según el día específico. Dentro de estos horarios se incluyen pausas para snacks y para comer.



Lugar

La formación presencial se realizará en la sede de Lifepro® ubicada en C. Segura, 43, 28840 Mejorada del Campo, Madrid.

PRECIOS

374€

Estudiantes no asalariados

399€

Profesionales y estudiantes asalariados

150€

Reacreditación



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición



+34 644 56 51 00

+34 680 98 20 38



ezequielgmnutricion@gmail.com



www.icen.es



@icen_institute
@nutrition_science

Súmate ahora a la comunidad de alumnos ICEN