



2025



Instituto de  
Ciencias del  
Ejercicio y  
Nutrición

# CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRIA

—  
NIVEL 2 | FORMATO  
SEMIPRESENCIAL

—  
CLASES TEÓRICAS  
ONLINE

19 DE JULIO

—  
CLASES PRÁCTICAS  
PRESENCIALES

25 AL 27 DE JULIO



C/SEGURA 43, MEJORADA  
DEL CAMPO, MADRID.



# BENEFICIOS DE CONVERTIRSE EN ANTROPOMETRISTA ISAK 2:

**1**

Al obtener la certificación ISAK Nivel 2, elevarás tu nivel de competencia en la evaluación antropométrica, ganando mayor precisión en la medición de perfiles corporales completos. Con esta acreditación, aprenderás a realizar todas las mediciones estandarizadas por ISAK y a evaluar la composición corporal mediante el sistema de 5 componentes, considerado uno de los métodos más precisos en este campo.

**3**

Esta certificación, reconocida internacionalmente, validará tu habilidad para realizar mediciones de alta calidad, lo que te posicionará como un profesional altamente cualificado en un campo de creciente demanda. La precisión y validez científica de la antropometría aseguran que los antropometristas certificados en este nivel sean muy valorados a nivel global.

**2**

El Nivel 2 te prepara para llevar a cabo análisis proporcionales, aplicando tus conocimientos en contextos como la salud, el deporte y la investigación. Además, podrás aprovechar todas las funciones de los softwares especializados en antropometría, optimizando la interpretación y análisis de los datos que recojas.

**4**

En ICEN, ofrecemos una formación integral que combina una sólida base teórica online con una fase práctica presencial, donde podrás poner en práctica tus conocimientos en un entorno colaborativo. El curso se impartirá en las instalaciones de Lifepro® en Madrid, con todos los detalles cuidados para que disfrutes de una experiencia formativa cómoda y enriquecedora, incluyendo snacks para garantizar tu bienestar durante la jornada.

# INSTRUCTOR



**EZEQUIEL  
MARTÍN**

Instructor ISAK 3. Es dietista-nutricionista, máster oficial en nutrición en la actividad física y el deporte por la Universidad católica de Murcia, y está finalizando sus estudios de Doctorado en Fisiología en la Universidad de Valencia. Es director y profesor de diversos másteres, y es propietario de una clínica de nutrición deportiva en Valencia centro. Tiene amplia experiencia en la evaluación de la composición corporal en el contexto deportivo, así como en la práctica nutricional asesorando deportistas de élite.

# ¿POR QUÉ ELEGIR ICEN Y QUÉ TE APORTARÁ?



El Instituto de Ciencias del Ejercicio y la Nutrición (ICEN) está especializado en ofrecer formaciones de excelencia en el campo del entrenamiento y la nutrición. A lo largo de nuestra trayectoria, hemos colaborado con referentes mundiales como Louise Burke, Asker Jeukendrup, Brad Schoenfeld y Eric Helms, entre otros, quienes han sido pioneros en la investigación y desarrollo de avances clave en la nutrición y el deporte de alto rendimiento.

2

## **Profesores de primer nivel internacional**

Nuestro equipo docente está compuesto por investigadores, preparadores físicos de atletas de élite, campeones WNBF PRO, doctores y expertos científicos. Nos comprometemos a ofrecer formaciones de la más alta calidad, y creemos que la excelencia de nuestros profesores es un reflejo de ese compromiso. Cada curso que impartimos está diseñado para proporcionar una experiencia educativa enriquecedora y de primer nivel.

Los cursos ISAK en ICEN se imparten en un formato semipresencial, brindando la flexibilidad de estudiar la teoría desde casa a través de nuestras plataformas online y combinando esto con una parte práctica intensiva en un espacio óptimo. Esta fase presencial tiene lugar en las instalaciones de una de las principales empresas de suplementación en España como es Lifepro®, asegurando un entorno cómodo y profesional, con todos los recursos necesarios para maximizar tu aprendizaje.

1

## **Una institución dedicada a formar a los mejores profesionales**

3

## **Un entorno diseñado para una experiencia formativa de calidad**

# ¿QUÉ INCLUYE LA FORMACIÓN?

---

**01**

## **Clases teóricas online**

Acceso a la plataforma ICEN para aprender sobre composición corporal, anatomía básica, somatotipo, equipo y verificación, estadística, entre otros temas impartidos con la profundidad requerida para el nivel 2.

---

**02**

## **Clase de resolución de dudas en vivo**

La cual quedará grabada para verla por si no puedes estar presente durante la emisión.

---

**03**

## **Clases prácticas**

Permitirán aprender la correcta marcación de puntos anatómicos, el adecuado manejo del equipo y la medición de cada parámetro antropométrico del perfil completo bajo la supervisión de un instructor ISAK 3.

# ¿QUÉ INCLUYE LA FORMACIÓN?

---

**04**

**Snacks  
incluidos**

Provisión de snacks para consumir durante las pausas, fuera del horario de las comidas principales.

---

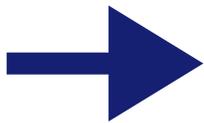
**05**

**Acreditación con  
membresía ISAK**

Válida durante 4 años

# **PRE- REQUISITOS**

---



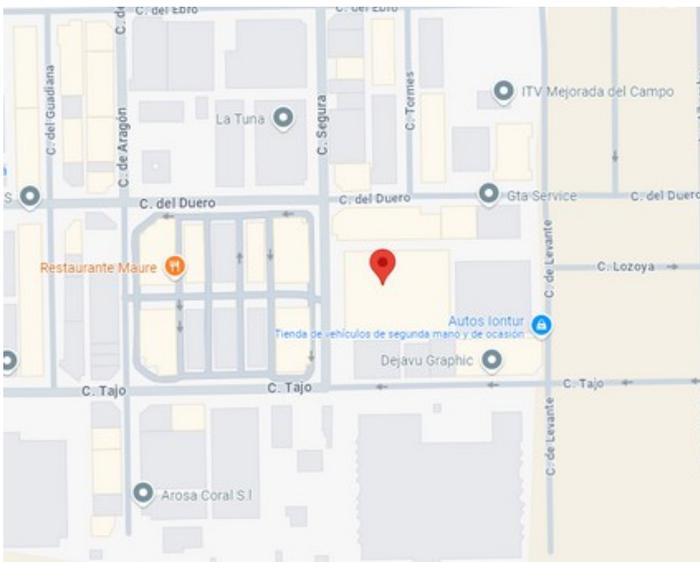
**Tener certificado ISAK 1 vigente durante al menos 6 meses desde que se emitió la certificación nivel 1\***

---

\*Los alumnos cuyo Nivel 1 de acreditación haya caducado hace menos de dos años deben volver a pasar el examen práctico del Nivel 1 en las mismas condiciones que el curso de Nivel 1 antes de ser admitidos en los cursos de Nivel 2

# Modalidad

La formación se impartirá en formato semipresencial que consta de un día de formación teórica online a través de las plataformas ICEN, y tres días de formación presencial en la sede de Lifepro®. Las sesiones presenciales se realizarán en días viernes, sábado y domingo, y con horarios que oscilan entre las 9:00 y las 21:00 horas, variando según el día específico. Dentro de estos horarios se incluyen pausas para snacks y para comer.



# Lugar

La formación presencial se realizará en la sede de Lifepro® ubicada en C. Segura, 43, 28840 Mejorada del Campo, Madrid.

# PRECIOS

---

**500€**

**Estudiantes no asalariados**

**525€**

**Profesionales y estudiantes asalariados**

**200€**

**Reacreditación**



Instituto de  
Ciencias del  
Ejercicio y  
Nutrición



+34 644 56 51 00

+34 680 98 20 38



ezequielgmnutricion@gmail.com



[www.icen.es](http://www.icen.es)



@icen\_institute  
@nutrition\_science

**Súmate ahora a la comunidad de alumnos ICEN**