



Instituto de  
Ciencias del  
Ejercicio y  
Nutrición

**tech**  
universidad

# MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE **ENTRENAMIENTO, NUTRICIÓN Y ESTILO DE VIDA INTEGRAL PARA LA PATOLOGÍA**



# MASTER FORMACIÓN PERMANENTE ENTRENAMIENTO, NUTRICIÓN Y ESTILO DE VIDA INTEGRAL PARA LA PATOLOGÍA

BLOQUES  
**9**

MÓDULOS  
**26**

HORAS  
**1500**

CRÉDITOS  
**60**

## PROFESORES

- JOSÉ ABELLÁN HUERTA
- JOSÉ ABELLÁN ALEMÁN
- JOSÉ MARÍA GARCÍA BASTERRECHEA
- JUAN FLORES MEDINA
- JUAN JOSÉ MARTÍN OLMEDO
- JOSÉ MANUEL FELICES
- LUCAS JURADO FASOLI
- JUAN CARLOS COLADO
- MIGUEL ÁNGEL HUERTA
- CARLOS VALENTÍ
- MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ MADRID
- JAVIER GONZÁLEZ LÓPEZ
- JOSÉ FRANCISCO LÓPEZ GIL
- SONSOLES HERNÁNDEZ SÁNCHEZ
- ÁNGELA NICOLÁS PÉREZ
- ALBERTO SAURA VINUESA
- ESTHER HERRERA DE PABLO
- RUBÉN CARRASCO TORRES
- MIGUEL FERNÁNDEZ DEL OLMO
- ADRIÁN CASTILLO
- ÁLVARO GARCÍA MARTOS

## MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación de las asignaturas se llevará a cabo mediante un **examen final tipo test** al finalizar el curso. Una **calificación positiva** (nota superior a 5), será **necesario para la obtención del certificado**. Los alumnos dispondrán de una primera oportunidad y una posible recuperación posterior en caso de suspenso. El examen final consistirá en **100 preguntas tipo test** con **3 opciones** cada una de ellas y **sólo una correcta**. Cada pregunta vale 0,1 puntos. El número de preguntas será equilibrado entre los distintos bloques, módulos y contenidos. Los alumnos aprobarán con una puntuación mayor o igual a 5.

# DIRECCIÓN DEL MÁSTER



Instituto de  
Ciencias del  
Ejercicio y  
Nutrición

**tech** universidad  
tecnológica

## DR. JOSÉ ABELLÁN HUERTA

- Licenciado en medicina por la Universidad de Murcia.
- Especializado en cardiología. Subespecializado en cardiología intervencionista.
- Doctor en Medicina por UCAM.
- Máster en riesgo cardiovascular por la UCAM.
- Máster en cardiología intervencionista por la Universidad Juan Carlos I.
- Máster en diagnóstico por imagen en Cardiología por la UCAM.
- Autor de más de 30 artículos científicos en revistas indexadas.
- Miembro del tribunal de tres tesis doctorales.
- Divulgador en redes sociales (@doctorabellan).

## PERFILES A LOS QUE SE ORIENTA EL MÁSTER

---



Médico especialista en medicina del estilo de vida aplicada a patologías crónicas.



Entrenador personal con competencias avanzadas en salud y poblaciones especiales.



Profesional sanitario especializado en el diseño de programas integrales para la prevención y manejo de enfermedades crónicas.



Investigador en ciencias del ejercicio y la salud.

# PROFESORES



## DR. JOSÉ ABELLÁN HUERTA

- Licenciado en medicina por la Universidad de Murcia.
- Especializado en cardiología. Subespecializado en cardiología intervencionista.
- Doctor en Medicina por UCAM.
- Máster en riesgo cardiovascular por la UCAM.
- Máster en cardiología intervencionista por la Universidad Juan Carlos I.
- Máster en diagnóstico por imagen en Cardiología por la UCAM.
- Autor de más de 30 artículos científicos en revistas indexadas.
- Miembro del tribunal de tres tesis doctorales.
- Divulgador en redes sociales (@doctorabellan).



## DR. JOSÉ ABELLÁN ALEMÁN

- Médico y Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia.
- Especialista en Medicina Interna.
- Especialista Europeo en Hipertensión por la European Society of Hypertension.
- Catedrático extraordinario de Riesgo Cardiovascular, Universidad Católica de Murcia (UCAM).
- Distinguido con 25 Premios científicos.
- Presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular.
- Vicepresidente Nacional del Instituto Español de Medicina de Estilo de Vida.
- Coordinador Nacional de las Sociedades Autonómicas de HTA y RV de España.
- Autor de 105 capítulos de libros, monografías, libros y de 125 artículos en revistas científicas internacionales y nacionales.

# PROFESORES



## DR. JOSÉ MARÍA GARCÍA BASTERRECCHIA

- Doctor en Medicina y ex-Director General de Salud de la Región de Murcia.
- Profesor asociado de Patología General en la Universidad de Murcia por más de 30 años.



## JUAN FLORES MEDINA

- Licenciado en Psicología y Máster en Psicología de la Salud.
- Docente en programas de Grado y Máster en Psicología con producción científica relevante.



## JUAN JOSÉ MARTÍN OLMEDO

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética, y Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Doctorando en Biomedicina y contratado predoctoral en el Departamento de Fisiología de la UGR.
- Investigador en el Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (iMUDS).
- Antropometrista ISAK 2
- Especializado en Nutrición Deportiva, Composición Corporal, Ayudas Ergogénicas y Rendimiento de Fuerza.
- Redactor de Life Pro Nutrition

# PROFESORES



## DR. JOSÉ MANUEL FELICES FARIAS

- Médico Especialista en Radiodiagnóstico.
- Máster en Anatomía Aplicada a la Clínica (UM).
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales (UMH).
- Doctorando en Medicina.
- Jefe de Residentes en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.
- Profesor/Docente en el grado de Medicina en la UCAM.
- Investigador con estudios científicos publicados en el campo de la Medicina.



## DR. LUCAS JURADO FASOLI

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética (UGR).
- Máster en Actividad Física y Salud (UPO).
- Doctor en Biomedicina e Investigador Postdoctoral en la UGR.
- Profesor Universitario en los Grados de Medicina, Fisioterapia y Terapia Ocupacional en la UGR, así como diferentes programas de máster.
- Investigador Científico Internacional en Fisiología Humana y del Ejercicio.



## DR. JUAN CARLOS COLADO

- Profesor y Catedrático de Universidad (UV).
- Licenciado y Doctor en Ciencias del Deporte.
- Premio Extraordinario de Doctorado y como Referente Científico en el área de "Acondicionamiento Físico Acuático".
- Valoración de Excelencia de la Actividad Docente (UV).
- Científico de mayor producción mundial en "entrenamiento de la fuerza con elásticos".
- Director de la Unidad de Investigación en Deporte y Salud (UV).
- Director del Grupo de Investigación en Prevención y Salud en el Ejercicio Físico y el Deporte (UV)

# PROFESORES



## MIGUEL ÁNGEL HUERTA

- Doctorando en Biomedicina.
- Máster en Neurociencias Básicas, Aplicadas y Dolor.
- Graduado en Farmacia por la Universidad de Granada.
- Investigador adscrito al Departamento de Farmacología de la Universidad de Granada y al instituto biosanitario IBS (Granada).
- Miembro de la Comisión de Jóvenes de la Sociedad Española de Farmacología.



## DR. CARLOS VALENTÍ

- Licenciado en Medicina, especializado en Medicina Física y Rehabilitación.
- Experto en biomecánica y fisiología aplicada al entrenamiento de hipertrofia.
- Experto en terapia de reemplazo hormonal.
- Combina su labor clínica en rehabilitación física con el entrenamiento de fuerza y asesoramiento a deportistas.



## DRA. MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ MADRID

- Licenciada en Biología y Doctora en Fisiología por la Universidad de Murcia.
- Directora General de 'Kronohealth', empresa asesora e investigadora sobre Cronobiología.
- Participa en diversos proyectos de investigación, siendo autora de publicaciones en revistas científicas indexadas.
- Divulgadora en redes sociales, medios de comunicación y diversos centros en el área del descanso, calidad de vida y rendimiento.

# PROFESORES



## DR. JAVIER GONZÁLEZ LÓPEZ

- Licenciado en Medicina por la Universidad de Murcia.
- Máster en Estadística aplicada a Ciencias de la Salud.
- Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca.
- Investigador en patología endocrina y metabólica, con especial interés en diabetes y disfunción tiroidea, y amplia experiencia en estudios y publicaciones científicas.



## DR. JOSÉ FRANCISCO LÓPEZ GIL

- Doctor en Educación Física por la Universidad de Murcia (España) y en Ciencias del Deporte por la Universidade Federal do Paraná (Brasil).
- Formación académica sólida en Investigación Sociosanitaria y en Nutrición Humana y Dietética.
- Director de Investigación del Instituto Español de Medicina del Estilo de Vida.
- Investigador Senior en la Universidad de Las Américas (Quito, Ecuador) e investigador colaborador en Harvard T. H. Chan School of Public Health (Boston, USA).
- Publicación de más de 200 artículos científicos en revistas indexadas en estilo de vida y salud.



## DRA. SONSOLES HERNÁNDEZ SÁNCHEZ

- Doctora en Biomedicina por la Universidad de Granada.
- Máster en Investigación e innovación en Actividad Física y Deporte.
- CEO de Trainsplant, está especializada en la investigación de la enfermedad renal crónica y el entrenamiento en pre- y post-transplantados.

# PROFESORES



## **DRA. ÁNGELA NICOLÁS PÉREZ**

- Licenciada en Medicina en la Universidad de Valencia, especialidad en Medicina Interna.
- Especialista en Aparato Digestivo.
- Formación específica en distintos ámbitos de la especialidad, como intestino irritable, intolerancia alimentaria, obesidad, enfermedad de Chron y hernia de hiato, entre otros tratamientos y patologías.



## **DR. ALBERTO SAURA VINUESA**

- Doctor en Medicina por la Universidad de Valencia
- Máster en Gestión Clínica y Enfermedades Respiratorias.
- Profesor universitario de Neumología en la Universidad CEU Cardenal Herrera en la Facultad de Medicina de Castellón y Moncada.



## **DRA. ESTHER HERRERA DE PABLO**

- Doctora en Medicina por la Universidad de Valencia, con especialización en Hematología y Hemoterapia.
- Máster en Capacitación en Patología trombótica, Máster en Trasplante Hematopoyético (UV).
- Participación en numerosas publicaciones científicas, libros y congresos.

# PROFESORES



## DR. RUBÉN CARRASCO TORRES

- Licenciado en Medicina por la Universidad de Murcia.
- Máster en Neuroinmunología (Universidad Autónoma de Barcelona).
- Especializado en Neurología, especialista en cefaleas, enfermedades cerebrovasculares, demencias, neurosonología.



## DR. MIGUEL FERNÁNDEZ DEL OLMO

- Catedrático de Universidad (URJC)
- Licenciado y Doctor en Educación Física (UDC)
- Postgrado en Rendimiento Deportivo (UDC)
- Postgrado en Electromiografía Clínica, Universidad de Barcelona
- Investigador Internacional referente en la Neurofisiología del Movimiento Humano.
- Experto en Neurociencia y Control Motor



## DR. ADRIÁN CASTILLO

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Doctor en Ciencias de la Salud y Máster en Fisiología Integrativa.
- Co-director de FISSAC, con experiencia en investigación y docencia en entrenamiento físico y salud.

# PROFESORES



## DR. ÁLVARO GARCÍA MARTOS

- Licenciado en Medicina por la Universidad de Cantabria, especializado en Reumatología.
- Cuenta con experiencia en el manejo clínico de artritis, artrosis y enfermedades del tejido conectivo, y en nuevas tecnologías.

# BLOQUE

## INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

### PROFESORES

DR. JOSÉ ABELLÁN ALEMÁN  
JUAN FLORES MEDINA

### CRÉDITOS

4

# MÓDULOS

- Introducción a la Salud Integral y Medicina del Estilo de Vida

## RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad de análisis y síntesis en la evaluación de los conceptos básicos y la diferenciación entre los modelos de prevención y tratamiento en la medicina del estilo de vida.
- Evaluación del impacto del estilo de vida en la aparición y desarrollo de patologías crónicas desde una perspectiva epidemiológica.
- Habilidades de comunicación efectiva y ética clínica en el manejo integral del paciente.

# BLOQUE

## BASES CIENTÍFICAS DEL ESTILO DE VIDA Y LA SALUD

### PROFESORES

JUAN JOSÉ MARTÍN  
OLMEDO  
JOSE MANUEL FELICES  
FARIAS  
DR. LUCAS JURADO FASOLI  
DR. JUAN CARLOS COLADO  
JUAN FLORES MEDINA  
MIGUEL ÁNGEL HUERTA  
DR. JOSÉ ABELLÁN  
ALEMÁN  
DR. JOSÉ MARÍA GARCÍA  
BASTECHEEREA  
CARLOS VALENTÍ  
DRA. MARÍA JOSÉ  
MARTÍNEZ MADRID

### CRÉDITOS

16

# MÓDULOS

- Fundamentos de Fisiología y Bioquímica Aplicados a las Ciencias de la Salud
- Fundamentos de la Nutrición Aplicados al Estilo de Vida y la Salud
- Fundamentos del Ejercicio Físico Aplicados a la Salud
- Fundamentos de Psicología Aplicados al Abordaje de Patologías del Estilo de Vida
- Fundamentos de Farmacoterapia en Patologías del Estilo de Vida
- Tóxicos y Salud. Tabaquismo, Alcohol y Otros
- Sueño, Estrés y Ritmos Circadianos

# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Dominio en la integración de conocimientos avanzados de fisiología y bioquímica en la comprensión de los sistemas corporales y su relación con la salud
- Capacidad de aplicación de conceptos de nutrición y ejercicio físico para optimizar la salud y prevenir enfermedades crónicas
- Habilidad para evaluar la influencia de factores psicológicos y la adherencia terapéutica en el manejo de enfermedades crónicas.

# BLOQUE

## ABORDAJE DE PATOLOGÍAS CARDIOMETABÓLICAS Y DIGESTIVAS

### PROFESORES

DR. JAVIER GONZÁLEZ  
LÓPEZ

DR. JUAN CARLOS COLADO

DR. JOSÉ FRANCISCO  
LÓPEZ GIL

JUAN FLORES MEDINA

DR. JOSÉ ABELLÁN  
HUERTA

DRA. SONSOLES  
HERNÁNDEZ SÁNCHEZ

DRA. ÁNGELA NICOLÁS

DR. LUCAS JURADO FASOLI

### CRÉDITOS

12

# MÓDULOS

- Abordaje del Síndrome Metabólico y Alteraciones en la Glucemia
- Abordaje Específico de la Obesidad
- Abordaje de Patologías de Origen Cardíaco
- Abordaje de la Enfermedad Renal Crónica
- Abordaje de Alteraciones Hepáticas
- Abordaje de las Alteraciones Digestivas
- Principios Generales del Paciente Trasplantado

# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para identificar y caracterizar el síndrome metabólico, obesidad, y otras patologías cardiometabólicas, aplicando estrategias de intervención en nutrición, ejercicio y farmacoterapia.
- Evaluación y comprensión de la relación entre la microbiota intestinal y la salud general, y su rol en las patologías cardiometabólicas y digestivas.
- Personalizar planes de intervención en pacientes con patologías como insuficiencia renal y hepática, ajustando las estrategias terapéuticas a las necesidades específicas.

# BLOQUE

## ABORDAJE DE PATOLOGÍAS DE ORIGEN RESPIRATORIO Y HEMATOLÓGICO

### PROFESORES

DR. ALBERTO SAURA  
DRA. ESTHER HERRERA DE  
PABLO  
DR. JUAN CARLOS COLADO  
DR. LUCAS JURADO FASOLI

### CRÉDITOS

7

# MÓDULOS

- EPOC
- Asma
- Infecciones Respiratorias Crónicas
- Hematología y Anemias

# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Habilidades en el diseño y aplicación de ejercicio y nutrición para pacientes con patologías respiratorias, mejorando su función y calidad de vida.
- Evaluación y abordaje en las secuelas crónicas de infecciones respiratorias mediante un enfoque de estilo de vida integral.
- Aplicación de conocimientos en fisiopatología en el manejo de anemias, adaptando intervenciones nutricionales y de ejercicio para mejorar la calidad de vida en pacientes hematológicos.

# BLOQUE

## ABORDAJE DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA NERVIOSO

### PROFESORES

DR. RUBÉN CARRASCO  
DR. JUAN CARLOS COLADO  
DR. MIGUEL FERNÁNDEZ  
DEL OLMO

### CRÉDITOS

6

# MÓDULOS

- Alzheimer y Demencias
- Parkinson
- Esclerosis Múltiple
- Ictus y Enfermedad Cerebrovascular

# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Aptitudes en el desarrollo de programas de intervención que combinen ejercicio, nutrición y farmacoterapia para el manejo de enfermedades neurológicas como Alzheimer y Parkinson.
- Evaluar el impacto de estas patologías en la funcionalidad del paciente, diseñando intervenciones que promuevan la autonomía y el bienestar.
- Adaptar la farmacoterapia a las necesidades específicas de cada condición neurológica, asegurando la integración con otras estrategias de estilo de vida.

# BLOQUE

## ABORDAJE DEL CÁNCER

### PROFESORES

DR. ADRIÁN CASTILLO

### CRÉDITOS

3

# MÓDULOS

- Fundamentos y Abordaje integral del Cáncer

## RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad de análisis y adaptación de programas en el contexto oncológico, ajustando las intervenciones a cada fase del tratamiento.
- Análisis de los beneficios de la intervención en el estilo de vida en la recuperación y calidad de vida en pacientes con cáncer.
- Integración de los conocimientos sobre interacciones farmacológicas en el tratamiento oncológico para mejorar la recuperación y minimizar efectos adversos.

# BLOQUE

## ABORDAJE DE LA PATOLOGÍA REUMÁTICA

### PROFESORES

DR. ÁLVARO GARCÍA  
DR. JUAN CARLOS COLADO  
DR. LUCAS JURADO FASOLI

### CRÉDITOS

3

# MÓDULOS

- Artritis, Artrosis y Fibromialgia

# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para diseñar intervenciones personalizadas en ejercicio y nutrición que favorezcan la movilidad y reduzcan el dolor en pacientes con enfermedades reumáticas.
- Aplicación de conocimientos de fisioterapia y rehabilitación en el tratamiento de artritis, artrosis y fibromialgia.
- Evaluación del impacto del tratamiento interdisciplinar en la mejora de la calidad de vida de los pacientes reumáticos.



Instituto de  
Ciencias del  
Ejercicio y  
Nutrición

**tech** universidad  
tecnológica

# BLOQUE

ABORDAJE DEL  
ADULTO MAYOR

## PROFESORES

DR. JUAN CARLOS COLADO  
DR. LUCAS JURADO FASOLI

CRÉDITOS

3

# MÓDULOS

- Ejercicio y Nutrición Aplicados al Adulto Mayor

# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para evaluar los efectos de la polimedicación y el envejecimiento en la salud del adulto mayor, adaptando las intervenciones de ejercicio y nutrición a esta población.
- Diseño de programas de intervención que promuevan la autonomía y funcionalidad, teniendo en cuenta las limitaciones físicas y nutricionales de la población de adultos mayores.
- Habilidades en la implementación de estrategias de prevención de patologías crónicas en el adulto mayor, asegurando un enfoque integral y seguro.

# BLOQUE

## TRABAJO FIN DE MÁSTER

# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Desarrollo de un proyecto aplicado que integre los conocimientos adquiridos en las distintas áreas del máster para el diseño de programas de intervención en medicina del estilo de vida.
- Evaluación y selección de forma fundamentada de las estrategias de intervención personalizadas para el manejo de patologías específicas, basándose en la evidencia científica.
- Capacidad de justificar científicamente las decisiones de programación y diseño, adaptándolas al perfil del paciente y contexto clínico, con capacidad de análisis crítico y síntesis.

## CRÉDITOS

6



ICEN

Instituto de  
Ciencias del  
Ejercicio y  
Nutrición

tech  
universidad