



ICEN

Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO



MASTER FORMACIÓN PERMANENTE NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

BLOQUES

6

MÓDULOS

17

HORAS

1500

CRÉDITOS

60

PROFESORES

- DR. LUCAS JURADO FASOLI
- ARANCHA MAZO
- DR. FRANCISCO J. AMARO
- GABRIEL BOSQUET
- DR. ADRIÁN CASTILLO
- FRAN TORRÚ
- DRA. CRISTINA SÁNCHEZ CENDRA

MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación de las asignaturas se llevará a cabo mediante un **examen final tipo test** al finalizar el curso. Una **calificación positiva** (nota superior a 5), será **necesario para la obtención del certificado**. Los alumnos dispondrán de una primera oportunidad y una posible recuperación posterior en caso de suspenso. El examen final consistirá en **100 preguntas tipo test** con **3 opciones** cada una de ellas y **sólo una correcta**. Cada pregunta vale 0,1 puntos. El número de preguntas será equilibrado entre los distintos bloques, módulos y contenidos. Los alumnos aprobarán con una puntuación mayor o igual a 5.

DIRECCIÓN DEL MÁSTER



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad



DR. LUCAS JURADO FASOLI

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética (UGR).
- Máster en Actividad Física y Salud (UPO). Doctor en Biomedicina (UGR).
- Profesor Universitario en distintos grados de ciencias de la salud, así como diferentes programas de máster.
- Investigador Científico Internacional en Fisiología Humana y del Ejercicio.



DR. PABLO JIMÉNEZ MARTÍNEZ

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UV) con premio extraordinario y Graduado en Dietética. Máster Oficial en Rendimiento Físico y Deportivo (UPO)
- Doctor en Ciencias del Deporte (UV)
- Antropometrista ISAK 1.
- Investigador Científico Internacional en Fisiología del Ejercicio y Nutrición Deportiva.
- Docente Universitario.
- Co-director I+D+i Life Pro.

PERFILES A LOS QUE SE ORIENTA EL MÁSTER



Nutricionistas y dietistas que deseen especializarse en el abordaje nutricional del paciente oncológico.



Profesionales del entrenamiento que busquen formarse en la prescripción de ejercicio físico adaptado en el contexto oncológico.



Profesionales sanitarios interesados en el manejo integral de pacientes oncológicos.

PROFESORES



DR. LUCAS JURADO FASOLI

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética (UGR).
- Máster en Actividad Física y Salud (UPO). Doctor en Biomedicina (UGR).
- Profesor Universitario en distintos grados de ciencias de la salud, así como diferentes programas de máster.
- Investigador Científico Internacional en Fisiología Humana y del Ejercicio.



ARANCHA MAZO

- Dietista-Nutricionista especializada en Oncología.
- Máster en Medicina Preventiva y Salud Pública por la Universidad de Granada.
- Experta en cribaje nutricional y manejo dietético de pacientes oncológicos.
- Ámbito de experiencia: Evaluación y adaptación dietética, nutrición enteral y abordajes clínicos en oncología.



DR. FRANCISCO J. AMARO

- Profesor Titular de Universidad e Investigador Principal del Proyecto Oncofit.
- Doctor en Biomedicina por la Universidad de Granada.
- Líder en investigación sobre ejercicio físico adaptado en oncología, con publicaciones científicas de impacto.
- Ámbito de experiencia: Entrenamiento perioperatorio, ejercicio aeróbico y de fuerza en pacientes oncológicos.

PROFESORES



GABRIEL BOSQUET

- Dietista-Nutricionista clínico.
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Granada.
- Fundador y director de Nutrición Bosquet, con experiencia en atención clínica y casos complejos en oncología.
- Ámbito de experiencia: Marcadores bioquímicos, suplementación oncológica y manejo nutricional en supervivientes de cáncer.



DR. ADRIÁN CASTILLO

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Doctor en Ciencias de la Salud y Máster en Fisiología Integrativa.
- Co-director de FISSAC, con experiencia en investigación y docencia en entrenamiento físico y salud.



FRAN TORRÚ

- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Granada.
- Educador físico especialista en entrenamiento adaptado para pacientes oncológicos.
- Ámbito de experiencia: Entrenamiento en localizaciones tumorales específicas, poblaciones geriátricas y supervivientes de cáncer.

PROFESORES



DRA. CRISTINA SÁNCHEZ CENDRA

- Licenciada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- Especialista en Oncología Médica (Hospital de Fuenlabrada)
- Experta en Oncología Integrativa, con más de 10 años de experiencia clínica
- Formación avanzada en nutrición oncológica y medicina del estilo de vida (ICOMEM, UNED, ICNS)
- Docente y divulgadora especializada en hábitos de vida saludables y terapias complementarias
- Colabora con instituciones como SESCAM y la Clínica Universidad de Navarra

BLOQUE

INTRODUCCIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA

PROFESORES

DR. LUCAS JURADO FASOLI
DRA. CRISTINA SÁNCHEZ
CENDRA

CRÉDITOS

6

MÓDULOS

- Introducción y epidemiología
- Prevención y cáncer

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para analizar los procesos de activación y contracción muscular en respuesta a estímulos nerviosos.
- Habilidad para identificar los mecanismos neuromusculares clave en la generación y regulación de la fuerza muscular.
- Competencia en la evaluación de la adaptabilidad del sistema neuromuscular a diferentes tipos de entrenamiento de fuerza.

BLOQUE

**BASES FISIOPATOLOGÍAS
Y TRATAMIENTOS
MÉDICOS
CONVENCIONALES**

PROFESORES

**DR. ADRIÁN CASTILLO
DRA. CRISTINA SÁNCHEZ
CENDRA**

CRÉDITOS

7

MÓDULOS

- Bases fisiopatológicas y moleculares del cáncer
- Tratamientos médicos del cáncer

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para comprender los mecanismos fisiopatológicos y moleculares del cáncer.
- Analizar los efectos secundarios de los tratamientos convencionales.
- Identificar las implicaciones del tratamiento médico en la nutrición y el ejercicio.

BLOQUE

EVALUACIÓN DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

PROFESORES

GABRIEL BOSQUET LUCAS
ARANCHA MAZO
DR. A FRANCISCO J.
AMARO GAHETE

CRÉDITOS

7

MÓDULOS

- Evaluación bioquímica
- Evaluación nutricional
- Evaluación morfofuncional

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para realizar evaluaciones bioquímicas, nutricionales y físicas en pacientes oncológicos.
- Interpretar resultados para el diseño de intervenciones personalizadas.

BLOQUE

NUTRICIÓN EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

PROFESORES

DR. LUCAS JURADO FASOLI
ARANCHA MAZO
GABRIEL BOSQUET LUCAS

CRÉDITOS

20

MÓDULOS

- Consideraciones generales en el paciente oncológico
- Consideraciones nutricionales específicas en el paciente oncológico
- Nuevas tendencias nutricionales en el paciente oncológico
- Casos clínicos
- Nutrición en el superviviente de cáncer

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para el diseño de planes nutricionales personalizados para diferentes etapas del tratamiento.
- Aplicar estrategias de alimentación innovadoras y basadas en evidencia.
- Evaluar y adaptar los programas de nutrición para mejorar la calidad de vida del paciente.

BLOQUE

ENTRENAMIENTO EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

PROFESORES

DR. FRANCISCO J. AMARO
GAHETE
DR. ADRIÁN CASTILLO
FRAN TORRÚ

CRÉDITOS

20

MÓDULOS

- Generalidades del entrenamiento en el paciente oncológico
- Consideraciones específicas del entrenamiento en el paciente oncológico
- Casos clínicos
- Entrenamiento en el superviviente de cáncer

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Capacidad para planificar y adaptar programas de entrenamiento a las limitaciones del paciente oncológico.
- Evaluar los efectos del ejercicio en la calidad de vida y el bienestar físico.
- Aplicar técnicas y adaptaciones para pacientes oncológicos en rehabilitación y supervivencia.



ICEN

Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad