



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

TENIS

ENTRENAMIENTO, TÉCNICA E INDUSTRIA



MASTER FORMACIÓN PERMANENTE

TENIS: ENTRENAMIENTO, TÉCNICA E INDUSTRIA

BLOQUES**9****MÓDULOS****26****HORAS****1500****CRÉDITOS****60**

PROFESORES

- PAUL DOROCHENKO
- RAFAEL SALAZAR
- SAMUEL LÓPEZ
- JORGE GARCÍA
- PEPO CLAVET
- PATO CLAVET
- ENRIQUE ROUSSELET
- DANI GIMENO
- JORGE SIMÓ
- DAVID FERRER
- EMILIO SAAVEDRA
- PACO ALMENDROS
- DAVID CASTELLÓ
- PEPE IMAZ
- MIGUEL MAESO
- GUSTAVO GRANITTO
- MARÍA CABRERA
- DR. FERNANDO VIVES
- JORGE MIR
- JULIO ALMIÑANA
- JAVIER SORIANO
- JULIO ALMIÑANA
- NACHO MÁRQUEZ
- YAEL MORERA
- FERNANDO MURCIEGO
- DR. SERGIO GUILLEM
- KIKE NAVARRO
- JORGE ALONSO
- JUANJO MORENO
- DR. AMADOR GARCÍA RAMOS
- DR. JOSÉ MANUEL FELICES
- DRA. DANICA JANICIJEVIC
- EZEQUIEL GONZALO MARTÍN
- DR. SALVADOR ROMERO
- DR. JAVIER GÁMEZ PAYÁ
- RAÚL GONZÁLEZ
- MARTÍN PIOLI
- DR. AGUSTÍN JEREZ

MÉTODO DE EVALUACIÓN

La evaluación se llevará a cabo mediante un examen final tipo test al finalizar el curso. Una calificación positiva (Nota superior a 5), será necesario para la obtención del certificado. Los alumnos dispondrán de una primera oportunidad y una posible recuperación posterior en caso de suspenso.

Examen Final: 100 preguntas tipo test con 3 opciones cada una de ellas. Cada pregunta vale 0,1 puntos, el número de preguntas será equilibrado entre los distintos bloques, módulos y contenidos.

DIRECCIÓN DEL MÁSTER



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad



DR. SERGIO GUILLEM

- Director académico y consultor.
- Doctor en Ciencias del Deporte y la Actividad Física
- Máster en Sport Management (Richmond) y Alto Rendimiento (COE).
- Premio al Mérito Deportivo Ciudad de VLC.
- Autor de "Tenis coach: Juega como David Ferrer" y "Vocabulario argótico del tenis".
- Director de Formación de Entrenadores (Ferrero Tennis Academy).
- Nº12 ITF +35 Top ten y Regional Champ en Honor Division con VCU (US Tennis College)

PERFILES A LOS QUE SE ORIENTA EL MÁSTER



Entrenadores de tenis



Preparadores físicos
especializados en deportes
de raqueta.



Psicólogos y nutricionistas
deportivos enfocados en el
tenis.



Gestores de clubes y eventos
deportivos.



Investigadores en
rendimiento deportivo.

PROFESORES



PAUL DOROCHENKO

- Preparador físico de Roger Federer, Sergi Bruguera y Carlos Moyá.
- Creador del Método Allyane y experto en reprogramación neuromotriz.



SAMUEL LÓPEZ

- Segundo entrenador de Carlos Alcaraz
- Coach de Pablo Carreño
- Socio cofundador de Ferrero Tennis Academy.



DAVID FERRER

- Exjugador profesional, número 3 ATP
- Campeón de la Copa Davis.
- Director del Torneo Conde Godó
- Capitán de la Copa Davis.

PROFESORES



JORGE GARCÍA

- Coach WTA y entrenador de Paula Badosa, número 2 WTA.
- Cofundador de GTennis Academy.



PATO CLAVET

- Exjugador profesional, número 18 ATP, y ganador de 8 títulos ATP.
- Subdirector de la Copa Davis y entrenador de Feliciano López.
- Coach de Fernando Verdasco



PEPO CLAVET

- Exjugador profesional
- Coach de Alex Corretja, Pipo Mónaco, Tommy Robredo
- Actual coach de Karen Kachanov

PROFESORES



DANI GIMENO

- Exjugador profesional ATP, número 48 ATP, y campeón de 14 títulos challenger.
- Coach de Roberto Bautista y campeón de Copa Davis.



JORGE SIMÓ

- Preparador físico de Roberto Bautista y equipos de primera división como el Real Madrid y Valencia CF.
- Licenciado en Ciencias del Deporte y Máster en Alto Rendimiento.



RAFAEL SALAZAR

- Entrenador ATP/WTA y del equipo de Copa Davis de Costa Rica.
- Máster en biomecánica aplicada al tenis y la diplomatura en marketing
- Entrenador ITF nivel 3.

PROFESORES



EMILIO SAAVEDRA

- Licenciado en Educación Física, deportes y recreación
- Máster en Neurociencias
- Diplomado en Coaching
- Mental Coaching de deportistas Olímpicos



PACO ALMENDROS

- 30 años formando jugadores de competición.
- Diplomado por RFET, FTCV, USPTR, RPT, HPI, ICi, NBTA, NTA, GPTCA.
- Especialista en software de control del entrenamiento.
- Editor en revista técnica y plataforma digital Powerplay Tennis.
- Coordinador del área de docencia y control del entrenamiento en el Club de Tenis Valencia.
- Entrenador de jugadores de alto nivel en sus diferentes categorías.



DAVID CASTELLÓ

- Licenciado en Geografía e Historia
- Entrenador Nacional de Tenis y Director por el RPT
- Mejor Director por el RPT (2010)
- Mejor Escuela por el RPT (2009 y 2019)
- Cofundador de la Asociación de Coleccionistas e Historiadores de Tenis

PROFESORES



MIGUEL MAESO

- Preparador físico de Juan Carlos Ferrero, Dinara Safina y David Ferrer.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y especialista en planificación deportiva.



PEPE IMAZ

- Mental coach de Novak Djokovic
- Exjugador profesional y Colaborador en el Área de Formación de la RFET.
- Especialista en preparación mental y estabilidad emocional en el deporte.



GUSTAVO GRANITTO

- Oficial de Desarrollo de la ITF para Centroamérica y director de ITF World Training Center en Florida.
- Certificado en rendimiento bajo presión con el programa Red2Blue.

PROFESORES



MARÍA CABRERA

- Psicóloga deportiva con experiencia en clubes de fútbol y academias de tenis.
- Conferencista en universidades y federaciones deportivas.



DR. FERNANDO VIVES

- Doctor en CAFyD y experto en innovación y rendimiento en el tenis.
- Máster en Investigación en CAFyD por la UV y docente en temas de IA aplicada al tenis.



JORGE MIR

- Director deportivo del Club de Tenis Jolaseta, reconocido como el mejor club de tenis de España por la RPT.
- Especialista en gestión y desarrollo de escuelas de tenis.

PROFESORES



JULIO ALMIÑANA

- Preparador físico y entrenador personal.
- Graduado en Ciencias del Deporte y Máster en Alto Rendimiento Deportivo.



NACHO MÁRQUEZ

- Preparador físico de Bernabé Zapata, número 46 ATP.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



YAEL MORERA

- Responsable de marketing y patrocinadores de la RFET.
- Tesorera del Club de Marketing del Mediterráneo.

PROFESORES



FERNANDO MURCIEGO

- Comentarista de tenis en Eurosport y redactor en Punto de Break.
- Máster en Periodismo Deportivo y colaborador en cadenas como SER y DAZN.



DR. SERGIO GUILLEM

- Director académico y consultor.
- Doctor en Ciencias del Deporte y la Actividad Física
- Máster en Sport Management (Richmond) y Alto Rendimiento (COE).



KIKE NAVARRO

- Entrenador de Carlos Alcaraz y jóvenes talentos internacionales.
- Director técnico en Murcia Club de Tenis.

PROFESORES



JORGE ALONSO

- Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales y experto en gestión deportiva.
- Profesor universitario: EDEM, CEF, Escuela de negocios San Pablo CEU, INEDE Business School, Universitat Jaume I, ESIC, Cámara de Valencia y UDIMA.
- Socio Director y CEO de Evalúe Innovación.



JUANJO MORENO

- Preparador físico y fisioterapeuta de Carlos Alcaraz (Nº 1 del mundo ATP), Juan Carlos Ferrero y Nicolás Almagro.
- Licenciado en CAFyD y fisioterapia
- Máster en readaptación deportiva.



DR. AMADOR GARCÍA RAMOS

- Licenciatura, Maestría y Doctor en Ciencias del Deporte por la UGR.
- Profesor del Departamento de Educación Física y Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte UGR.
- Investigador Internacional en el área de Fuerza y Acondicionamiento, Biomecánica y Control Motor.

PROFESORES



DR. JOSÉ MANUEL FELICES FARIAS

- Médico Especialista en Radiodiagnóstico.
- Máster en Anatomía Aplicada a la Clínica (UM).
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales (UMH).
- Doctorando en Medicina.
- Jefe de Residentes en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.
- Profesor/Docente en el grado de Medicina en la UCAM.
- Investigador con estudios científicos publicados en el campo de la Medicina.



DRA. DANICA JANICIJEVIC

- Investigadora internacional y profesora de universidad.
- Máster en Ciencias del Deporte.
- Doctora en Ciencias del Deporte y Educación Física por la Universidad de Belgrado.
- Investigadora posdoctoral en Ningbo University (China).
- Asesora científica en INDIEX Sports Nutrition Group.



EZEQUIEL MARTÍN

- Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte.
- Doctorando en Fisiología y propietario de una clínica de nutrición.
- Antropometrista ISAK nivel 3 y docente universitario.

PROFESORES



ENRIQUE ROUSSELET

- Preparador físico de David Ferrer y Dinara Safina, entre otros tenistas profesionales.



DR. JAVIER GÁMEZ PAYÁ

- Catedrático de Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Valencia
- Investigador colaborador del Instituto de Biomecánica de Valencia
- Miembro de la European Platform of Sport Innovation
- Máster en Alto rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid y el Comité Olímpico de Estudios Superiores
- Entrenador Nacional de Atletismo y Natación



MARTÍN PIOLI

- Profesor en Educación Física, UNLP - Argentina.
- Profesor de Tenis Nivel 1, RFET - Real Federación Española de Tenis.

PROFESORES



RAÚL GONZÁLEZ

- Coach del National Team Qatar.
- CEO en Athletic Experience US Scholarship.
- Presidente fundador de Unión Profesional de Tenis (UPT).



DR. AGUSTÍN JEREZ

- Graduado y Doctor en Ciencias del Deporte (UCAM).
- Máster Oficial en Rendimiento Deportivo y Salud (UMH).
- Investigador científico internacional y docente universitario.
- Coordinador académico en ICEN.
- Coordinador del equipo I+D+i y asesor científico en Life Pro Nutrition.
- Entrenador especializado en mejora de la composición física, readaptación de lesiones y poblaciones especiales.



DR. SALVADOR ROMERO

- Doctor en Ciencias del Deporte.
- Máster en Educación Física y Salud; y Máster en Fisiología del Ejercicio.
- Investigador Principal del grupo "Exercise Science & Training" en la UCAM.
- Profesor titular en la UCAM en Biomecánica y en diversos programas de posgrado en ejercicio físico y salud.



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

BLOQUE

FASES DEL APRENDIZAJE TÉCNICO-TÁCTICO

PROFESORES

PAUL DOROCHENKO
RAFAEL SALAZAR
MARTÍN PIOLI
DR. SERGIO GUILLEM
SAMUEL LÓPEZ
PATO CLAVET
PEPO CLAVET
JORGE GARCÍA
DANI GIMENO

CRÉDITOS

9

MÓDULOS

- Lateralidad
- Iniciación
- Desarrollo y competición

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Diseñar estrategias de progresión técnica y táctica específicas para cada nivel de habilidad.
- Consolidar patrones técnico-tácticos en jugadores de todos los niveles.

BLOQUE

PREPARACIÓN FÍSICA

PROFESORES

ENRIQUE ROUSSELET
PAUL DOROCHENKO
NACHO MÁRQUEZ
JORGE SIMÓ
JULIO ALMIÑANA
MIGUEL MAESO
DR. AMADOR GARCÍA
RAMOS

CRÉDITOS

9

MÓDULOS

- Sistema de evaluación del rendimiento
- Teoría del entrenamiento: KPI, seguimiento y control del entrenamiento.
- Evaluación del rendimiento

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Diseñar programas de preparación física adaptados a las demandas del tenis.
- Evaluar y mejorar el rendimiento físico de los tenistas a través de indicadores clave (KPI).



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

BLOQUE

MINDSET

PROFESORES

MARÍA CABRERA
PEPE IMAZ
GUSTAVO GRANITTO
EMILIO SAAVEDRA

CRÉDITOS

5

MÓDULOS

- Aspectos psicológicos básicos del tenista
- Programación psicológica

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Implementar estrategias psicológicas avanzadas para optimizar el rendimiento.
- Gestionar emocionalmente a los jugadores en situaciones competitivas.



BLOQUE

ASPECTOS FISIOLÓGICOS Y SALUDABLES

PROFESORES

DR. JOSE MANUEL FELICES
DR. JAVIER GÁMEZ
RAFEL SALAZAR
DR. SALVADOR ROMERO
ARENAS
DRA. DANIČA JANICIJEVIĆ
DR. AGUSTÍN JEREZ
PAUL DOROCHENKO
EZEQUIEL MARTÍN
SERGIO ESPINAR

CRÉDITOS

13

MÓDULOS

- Anatomía: conceptos básicos
- Fundamentos de la mecánica del ejercicio
- Biomecánica del tenis
- Herramientas y test de valoración del rendimiento deportivo en preparación física
- Prevención de lesiones
- Nutrición y rendimiento deportivo

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Aplicar principios biomecánicos para optimizar el rendimiento y prevenir lesiones.
- Analizar movimientos específicos del tenis para mejorar su eficacia.
- Diseñar programas de prevención y readaptación de lesiones.
- Utilizar herramientas avanzadas para evaluar el bienestar del jugador.
- Diseñar planes nutricionales específicos para el tenis.
- Evaluar estrategias de suplementación para mejorar el rendimiento.



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

BLOQUE

INDUSTRIA DEL TENIS

PROFESORES

JORGE MIR
DAVID FERRER
PACO ALMENDROS
JAVIER SERRANO
GUSTAVO GRANITTO
Yael MORERA
DR. SERGIO GUILLEM
JORGE ALONSO
RAÚL SÁNCHEZ
JAVIER SORIANO

CRÉDITOS

10

MÓDULOS

- Modelos de negocio y gestión económica
- La figura del mánager

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Gestionar clubes de tenis y academias de alta competición.
- Desarrollar modelos de negocio innovadores en la industria del tenis.



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad

BLOQUE

REGLAMENTO Y ARBITRAJE

PROFESORES

DR. SERGIO GUILLEM
PATO CLAVET
AMADOR GARCÍA RAMOS

CRÉDITOS

5

MÓDULOS

- Capacidad para aplicar normativas de la ATP, WTA, ITF y RFET.
- Habilidad para elaborar cuadros de competición y gestionar eventos.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Interpretar y aplicar normativas y reglamentos en el ámbito del tenis.
- Elaborar cuadros de competición y gestionar eventos.



Instituto de
Ciencias del
Ejercicio y
Nutrición

tech
universidad